

CH-6936 Cademario

Tel. +41 (0)91 610 51 11

Fax +41 (0)91 610 51 12

info@swisswellnesshotel.com

www.swisswellnesshotel.com



# REGALATEVI DEL BENESSERE!



Per chi arriva in auto prendere uscita autostrada Lugano Nord (direzione Ponte Tresa). Giunti a Bioggio, al primo semaforo voltare a destra e attraversare Bosco Luganese. Proseguire fino a Cademario e dopo ca. 1 km, svoltare a destra.

## GIORNATA BENESSERE

Validità: tutto l'anno

Tutti i giorni, dalle 08:00 alle 17:00 o dalle 14:00 alle 22:00, prenotazione obbligatoria.

Giornata tipo

- Bevanda rinfrescante di benvenuto.
- Un trattamento a scelta fra i seguenti:
  - una doccia kneipp, temperatura tra i 39°C e i 20°C per riattivare la circolazione o
  - un bagno con aroma terapia o
  - impacco a base di fango
- Un massaggio integrale oppure un massaggio zonale del piede della durata di 40 minuti, preceduto da un trattamento integrale per stimolare la circolazione (peeling).
- Utilizzo dell'area benessere con piscina interna riscaldata a 33°C, piscina esterna nel parco a 28°C (da aprile a settembre), idromassaggio, sauna, bagno turco e fitness.
- Pranzo o cena al Ristorante Panorama con 3 menu a scelta (tradizionale, light o vegetariano). Acqua minerale compresa.
- A disposizione accappatoio e ciabattine.

CHF 199.- / €\* 124.-

## GIORNATA ORIENTALE

(Benessere per corpo e mente)

Validità: tutto l'anno

Martedì e giovedì, dalle 08:00 alle 17:00, prenotazione obbligatoria.

Giornata tipo

- Tè orientale di benvenuto.
- Un trattamento a scelta fra i seguenti (durata di 60 minuti):
  - massaggio integrale "Ayurveda" (trattamento con olio medicale caldo, armonioso e rilassante) o
  - massaggio integrale "Stone" (trattamento con pietre laviche calde, per un rilassamento profondo di mente e corpo).
- Bagno ai petali di rosa (20 minuti).
- Un'ora di Tai-Chi (eseguito nel magnifico parco dell'albergo in condizioni di bel tempo) – fitness per anima e corpo.
- Utilizzo dell'area benessere con piscina interna riscaldata a 33°C, piscina esterna nel parco a 28°C (da aprile a settembre), idromassaggio, sauna, bagno turco e fitness.
- Pranzo al Ristorante Panorama con menu orientale o tradizionale a scelta. Acqua minerale compresa.
- A disposizione accappatoio e ciabattine.

CHF 279.- / €\* 174.-

## GIORNATA NEL VERDE

Validità: 01.03-31.10.08

Tutti i giorni, dalle 08:00 alle 17:00, prenotazione obbligatoria.

Giornata tipo

- Bevanda rinfrescante di benvenuto.
- Stretching
- Passeggiata guidata tra boschi e prati, lungo i sentieri che circondano il WellnessHotel. Per liberare la mente, riacquistare nuove forze ed energia grazie al sole e all'aria salubre.
- Massaggio integrale classico della durata di 40 minuti.
- Utilizzo dell'area benessere con piscina interna riscaldata a 33°C, piscina esterna nel parco a 28°C (da aprile a settembre), idromassaggio, sauna, bagno turco e fitness.
- Pranzo al Ristorante Panorama con 3 menu a scelta (tradizionale, light o vegetariano). Acqua minerale compresa.
- A disposizione accappatoio e ciabattine.

CHF 199.- / €\* 124.-

